

# die **FITMACHER**

Gesundheit | Vitalität | Leistungsfähigkeit

## dieFITMACHER – 360° Vitalität für Körper und Geist

Jeder Mensch ist Leistungssportler. Unser Körper leistet Tag für Tag Unglaubliches. Nicht nur bei jenen die jeden Tag trainieren und intensiv Sport betreiben. Auch der Manager, dessen Körper tagtäglich mehr Stresshormone verarbeiten muss als der Hahnenkamm-Sieger einmal im Jahr, die Mutter, die im Alltag mehr Gewichte stemmt als Arnold Schwarzenegger, die Verkäuferin, die jeden Tag mehr Kilometer zu Fuß zurücklegt als der Triathlet im Training oder der Berufskraftfahrer, der mehr Zeit hinterm Steuer verbringt als Lewis Hamilton, sind wahre Athleten.

Wir betreuen sie alle. Die Weltklasse-Motorsportler, Spitzenathleten unterschiedlicher Disziplinen, den verrückten Rad-Amateur, den Top-Manager oder die sprichwörtliche Hausfrau. Die körperlichen und mentalen Bedürfnisse sind vielleicht unterschiedlich, die ganzheitliche medizinische Betreuung ist die gleiche.

*„Im Fokus liegt die **Zellgesundheit und Zelloptimierung** – denn nur wenn die Zellen bestmöglich funktionieren, sind wir gesund, vital und leistungsfähig und können die Anzahl unserer gesunden Lebensjahre erhöhen. Nebenbei betreiben wir so auch wissenschaftlich fundiertes Anti-Aging – wir drehen das biologische Alter zurück.“* Dr. Matthias Kirchmayr, Gründer und ärztlicher Leiter.

### 360° Vitalität für Körper und Geist

Mit Analysen, maßgeschneiderten Therapien, Leistungsdiagnostik, Trainingsplanung, einer nachgewiesenen Expertise im Bereich der Darmgesundheit, Nahrungsergänzung und anderen Maßnahmen, abgestimmt auf die individuellen körperlichen Bedürfnisse sowie den Ist-Zustand und die jeweiligen Ziele. Egal ob das die gesunde, fitte und entspannte Bewältigung des Alltags ist oder die Bezwingung des Großglockners mit dem Rennrad.

dieFITMACHER zeigen Dir Wege in ein gesünderes, vitaleres und leistungsfähigeres Leben, Wege zu mehr Fitness, Schmerzfreiheit und Lebensqualität. Wir zeigen aber nicht nur den Weg, sondern ebnen und begleiten diesen auch mit passenden Konzepten und Lösungen. Mithilfe spitzenmedizinischer Check-ups, wissenschaftlich fundierter Diagnostik- und Therapieverfahren bieten wir medizinische Betreuung auf dem höchstmöglichen Niveau und auf Basis der aktuellen medizinischen Forschung. Mit Kompetenz und Leidenschaft streben wir nach der bestmöglichen Versorgung und machen unsere Kunden zu begeisterten Mitgliedern unserer dieFITMACHER-Community.

### Im Zentrum steht die gesunde Zelle

Nur durch konsequente Zelloptimierung sind die kleinsten lebenden Einheiten in unserem Körper in der Lage, ihre vielfältigen Funktionen optimal auszuführen und die Zellenergie zu entfesseln. Eine gesunde Zelle enthält alle notwendigen Informationen für den idealen Ablauf sämtlicher Körperfunktionen. Unsere medizinischen Kompetenzen und Leistungen wie z.B. Mikronährstoffanalysen, Diätologie, Global Diagnostics, Bodyscan und Vitalfeldanalysen, physiotherapeutische Maßnahmen, Faszien-Tuning, Mentaltraining, Leistungsdiagnostik, Trainingssteuerung, gezielte Supplementierung mittels High-End-Nahrungsergänzung etc. zielen auf die Optimierung dieser Zellfunktionen ab.

[www.diefitmacher.co.at](http://www.diefitmacher.co.at)

Medicent Ärztezentrum | Untere Donaulände 21-25 | A-4020 Linz | T +43 732 931 664-500 | M [office@diefitmacher.co.at](mailto:office@diefitmacher.co.at)

# die **FITMACHER**

**Gesundheit | Vitalität | Leistungsfähigkeit**

Nur so ist es möglich die Gesundheit, Vitalität und Leistungsfähigkeit nachhaltig zu fördern, möglichst frei von Krankheiten lange zu leben sowie dem Alterungsprozess durch diese wissenschaftlich fundierten Anti-Aging-Maßnahmen wirkungsvoll entgegenzuwirken.

*„Im Sinne unseres Slogans „Let’s make your life great“ steht die nachhaltige Optimierung der Zellfunktionen im Fokus unseres medizinischen Angebots. Das ist im Bereich der Prävention aber auch der Sportmedizin der erste und wichtigste Schritt. Denn ohne optimale Zellgesundheit laufen alle Maßnahmen ins Leere. Eine optimierte Nährstoffversorgung der Zellen gewährleistet eine maximale Energieproduktion, bestmögliche Funktion und ideale Reparaturvorgänge in der Zelle. Das wiederum ermöglicht erst ein gesundes, vitales und leistungsfähiges Leben, ein gesundes Altern und die Möglichkeit, Alterungsprozessen im Sinne von nachhaltigem Anti-Aging entgegenzuwirken“,*  
Dr. Matthias Kirchmayr – Gründer und ärztlicher Leiter

Es ist uns und den Veranstaltern der Ennstal-Classic wichtig, den Teilnehmern unser gesamtes Spitzenmedizinisches Spektrum zum Thema Zellgesundheit und zum gesunden Altern zu präsentieren und vor Ort die Möglichkeit zu geben, sich einem Vitalitätscheck zu unterziehen, damit die Teilnehmern weiterhin gesund, vital und leistungsfähig bleiben und lange an der Ennstal-Classic Freude haben.

Genauere Untersuchungen und Parameter, wie zB. Laboranalysen zur Optimierung der Zellfunktionen, können vor Ort für spätere telemedizinische Besprechungen oder im dieFITMACHER Medcenter in Linz erhoben werden.

**dieFITMACHER - Let’s make your life great.**  
**Michael Stadlmann & Dr. Matthias Kirchmayr**  
Gründer und Masterminds



Michael Stadlmann  
Gründer & CEO

Dr. Matthias Kirchmayr  
Gründer & Medical Director

[www.diefitmacher.co.at](http://www.diefitmacher.co.at)

Medicent Ärztezentrum | Untere Donaulände 21-25 | A-4020 Linz | T +43 732 931 664-500 | M office@diefitmacher.co.at

## Vitalitäts-Check bei der Ennstal-Classic

Heuer werden erstmals nicht nur die Fahrzeuge bei der Ennstal-Classic auf Herz und Nieren geprüft, auch unsere Teilnehmer dürfen sich – wenn gewünscht – auf einen Vitalitäts-Check freuen.

- Vitalitäts-Check des gesamten Körpers
- Wie kann man seine Zellfunktion optimieren um gesünder, vitaler und leistungsfähiger zu sein.
- Durch geeignete Maßnahmen kann man sein biologisches Alter zurückdrehen und die Anzahl der gesunden Lebensjahre erhöhen.
- Möglichkeit zur Messung des biologischen Alters und der Zelloptimierungsparameter im Blut, mit Besprechung online oder im Medcenter Linz.
- Terminmöglichkeiten gibt es am:  
Dienstag, 18.7. von 12 Uhr bis 18 Uhr sowie Mittwoch, 19.7. von 9:30 Uhr bis 17 Uhr.  
Dauer: 20 min.

### 1. Vitalitäts-Check beinhaltet:

- **Global Diagnostics – das Vitalfeldmessgerät**
  - Check des gesamten Körpers - Messung des Vitalfeldes
  - Feststellung, welche Themen den Körper belasten, wo liegen die Stärken und Schwächen und was kann man für seinen Körper tun.
- **BIA Messung**

Die Body-Impedanzanalyse gibt Aufschluss über die Körperzusammensetzung und die Zellernährung.
- **EKG**

Das Elektrokardiogramm zeigt den Herzrhythmus und lässt auf Störungen des Herzens rückschließen.

# die **FITMACHER**

Gesundheit | Vitalität | Leistungsfähigkeit

- **Zelloptimierte Laboranalyse:**

- Zellulärer Stress, Mitochondrienfunktion (Kraftwerke der Zelle) und die wichtigsten Zellgesundheitsnährstoffe können mit einer einfachen Blutabnahme festgestellt werden.
- Diese kann vor Ort passieren – die Besprechung erfolgt dann später per Zoom oder im dieFITMACHER Medcenter in Linz.
- Durch die Feststellung der Zellfunktionen wie Energieproduktion, Radikalbelastung und Auffinden von Mängeln bei den Vitalstoffen lassen sich maßgeschneiderte Empfehlungen hinsichtlich Ernährung, Lebensstil und etwaige Nahrungsergänzungen erstellen.

- **Auszuwählende Laborwerte:**

- Standard-Profil: *(Gratis bei österreichischen Krankenkassen – ansonsten extra zu bezahlen)*  
Vitamin D, Folsäure, Vitamin B12, Eisenstatus, CRP
- Premium-Profil: € 485,00 *(Laborkosten – vor Ort zu bezahlen)*  
ATP-Profil, oxidatives Stress-Profil, Nitrotyrosin, Mikronährstoffprofil, Coenzym Q10, Fettsäureprofil

## 2. **Versorgung mit dem „Zaubertrank“ an Rallye-Tagen** (SMP+ => Sport-Max-Performance Getränk)

Der „Zaubertrank“ ist eine von dieFITMACHER entwickelte revolutionäre, flüssige High-End-Sportnahrung für lange Distanzen und Wettkämpfe. Eine neuartige, hocheffektive und langanhaltende Kohlenhydrat-Formel sorgt für eine optimale Energie- und Elektrolyt-Versorgung.

Jeder Teilnehmer & Begleitperson, der einen Vitalitäts-Check absolviert, erhält an jedem Rallyetag als Service von dieFITMACHER direkt vor dem Start eine Trinkflasche mit dem „Zaubertrank“ vorgemischt sowie ein Sachet gefüllt mit dem Zaubertrank-Pulver zum Nachfüllen.

[www.diefitmacher.co.at](http://www.diefitmacher.co.at)

Medicent Ärztezentrum | Untere Donaulände 21-25 | A-4020 Linz | T +43 732 931 664-500 | M office@diefitmacher.co.at